

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Хоменко Елена Семеновна
 Должность: исполняющая обязанности заведующей филиалом, начальник отдела
 учебно-производственной работы
 Дата подписания: 10.05.2023 09:26:32
 Уникальный программный ключ:
 03c04d4933a2307f9c20d0107fe3c7a0c84501e

Министерство образования и науки РС (Я)
 ГБПОУ РС (Я) «Ленский технологический техникум»
 Филиал «Пеледуйский»

РАССМОТРЕНО На заседании ПЦК «ООД»
 Протокол №1 от 30.09.22г
 Председатель Коковина ОА

УТВЕРЖДАЮ
 Зав МО.по УПР
 (Хоменко Е.С.)

**Календарно-тематический план
 на 2022-2023 учебный год
 по дисциплине ОДБ.08 «Основы безопасности жизнедеятельности»
 ОПОП ППКРС
09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации.**

Курс 1
Группа 11
Преподаватель Рудых Виталий Андреевич

	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем
Теоретические занятия	8	10						
Практические занятия	26	28						
Лабораторные занятия								
СРС	17	19						
Консультации по дисциплине								
Консультации по курс.работе								
Консультации по промежуточной (итоговой) аттестации								
Зачёт								
Диф.зачёт		+						
Др.формы	+							

Экзамен							
---------	--	--	--	--	--	--	--

Карта распределения бюджета времени и проведение учебных занятий, аттестации.

Дата	№ занятия	Содержание (тема)	Тип учебного занятия	Задание на самостоятельную работу	На сам.изучение за счет сокращения на праздн. дни и другие причины
1 семестр 34 часов					
	1-2	Введение. Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья	Лекция	Самостоятельная работа №1 Подготовка рефератов по теме: Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья. (10 часов).	
	3-4	Практическая работа №1 Гигиенические основы рационального питания.	Практическое занятие		
	5-6	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	Лекция		
	7-8	Государственная система обеспечения безопасности населения	Лекция		
	9-10	Практическая работа №2 Изучение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	Практическое занятие	Самостоятельная работа №2 Ситуационные задачи «Действие населения при ЧС» 10 час	
	11-12	Практическая работа №3 Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций	Практическое занятие	Самостоятельная работа №3 Презентация «История и принципы создания РСЧС» Время	

		природного характера		выполнения: 6 часов.	
	13-14	Практическая работа №4 Изучение первичных средств пожаротушения.	Практическое занятие		
	15-16	Практическая работа №5 Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.	Практическое занятие		
	17-18	Практическая работа №6 Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	Практическое занятие		
	19-20	Практическая работа №7 Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	Практическое занятие		
	21-22	Практическая работа №8 Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ.	Практическое занятие		
	23-24	Практическая работа №9. Отработка действий при возникновении радиационной аварии	Практическое занятие	Самостоятельная работа №4 Тесты по теме: «ЧС природного и техногенного характера» 2час	
	25-26	Вооруженные силы Российской Федерации	Лекция		

	27-28	Основы обороны государства и воинская обязанность.	Лекция	Самостоятельная работа №5 Выполнить задания по темам Вооруженных Сил РФ 4 час	
	29-30	Общие правила оказания первой медицинской помощи.	Лекция		
	31-32	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	Лекция		
	33-34	Практическая работа №10. Гражданская оборона составная часть обороноспособности и страны.	Практическое занятие		
2 семестр 38 часов					
	35-36	Практическая работа №11. Пользование неисправным противогазом ГП-5	Практическое занятие		
	37-38	Практическая работа №12. Суточный наряд роты	Практическое занятие		
	39-40	Практическая работа №13. Стрелецкая стойка и повороты на месте.	Практическое занятие		
	41-42	Практическая работа №14. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	Практическое занятие		
	43-44	Практическая работа №15. Неполная разборка и сборка автомата	Практическое занятие		
	45-46	Практическая работа №16. Уход за автоматом, его хранение и бережение.	Практическое занятие		
	47-48	Практическая работа №17. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата	Практическое занятие	Самостоятельная работа №6 «Огневая подготовка» Время выполнения: 2 часа.	

		к стрельбе, прицеливание			
	49-50	Практическая работа №18. Строй и управление им	Практическое занятие		
	51-52	Практическая работа №19. Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при различных видах травм	Практическое занятие		
	53-54	Практическая работа №20. Оказание первой помощи при черепно-мозговой травме	Практическое занятие		
	55-56	Практическая работа №21. Оказание первой помощи при кровотечениях	Практическое занятие		
	57-58	Практическая работа №22. Освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.	Практическое занятие		
	59-60	Практическая работа №23. Оказание первой медицинской помощи при: обморожении; ожогах; поражении электрическим током	Практическое занятие		
	61-62	Практическая работа №24. Оказание первой медицинской помощи переломах. Имобилизация больного	Практическое занятие		
	63-64	Практическая работа №25. Порядок и правила проведения реанимационных мероприятий.	Практическое занятие		

	65-66	Практическая работа №26. Отработка навыков наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута	Практическое занятие		
	67-68	Практическая работа № 27. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания	Практическое занятие		
	69-70	Практическая работа № 28. Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца	Практическое занятие	Самостоятельная работа № 7. «Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника. Меры безопасности для населения, оказавшегося на территории военных действий» Время выполнения: 9 часов.	
	71-72	Дифференцированный зачет	Практическое занятие		
Итого:	72			СРС-41	

Преподаватель _____ Рудых В.А.